

2025 METŲ VISUOMENĖS SVEIKATOS PRIEŽIŪROS VEIKLOS PLANAS

2025 m. vasario 11 d. D2-173

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija

Eil. Nr.	Vertinimo kriterijai	Vertinimo kriterijaus reikšmė					
		Planas					
Mokinių visuomenės sveikatos priežiūra							
1.	Informavimo veiksmai, iš viso (1.1–1.2):	Planuojama veiklos atlikimo data	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitų, pamokų, diskusijų, debatų, konkursų, viktorinų, varžybų ir kitų viešų renginių) skaičius (vnt.)	Sveikatos ugdymo ir mokymo renginių (paskaitose, pamokose, diskusijose, debatuose, konkursuose, viktorinose, varžybose ir kituose viešuose renginiuose) dalyvių skaičius (vnt.)	Žodinė, rašytinė ar vaizdinė informacija		Stendai, plakatai (vnt.)
					TV ir radijo laidos, vaizdo ir garso siužetai (vnt.)	Straipsniai, informaciniai pranešimai, publikacijos periodiniuose leidiniuose ir internete (vnt.)	
			39	718	0	8	9
1.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (1.1.1–1.1.9)		33	622	0	6	6
1.1.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		4	73	0	1	2
1.1.1.1	Protmūšis "Pasaulinė sveikatos diena"	2025.04	1	18			
1.1.1.2	Pranešimas "Kokią kuprinę rinktis?"	2025.08				1	
1.1.1.3	Plakatas "Vaiko sveikatos pažymėjimas"	2025.09					1
1.1.1.4	Akcija "Kiek sveria tavo kuprinė?"	2025.09	2	40			
1.1.1.5	Plakatas "Kokia turi būti tavo kuprinė?"	2025.09					1
1.1.1.6	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Regos sveikata"	2025.10	1	15			
1.1.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		5	115	0	1	1
1.1.2.1	Stendas "Pasaulinė vandens diena 2025"	2025.03					1
1.1.2.2	Akcija "Vandens diena "	2025.03	1	50			
1.1.2.3	Pamoka-diskusija "Ką žinau apie vandenį?"	2025.03	2	30			
1.1.2.4	Pranešimas "Draudžiami maisto produktai mokykloje"	2025.09				1	
1.1.2.5	Pamoka-viktorina "Sveika mityba"	2025.11	2	35			
1.1.3.	Fizinis aktyvumas		0	0	0	0	0

1.1.4.	Psichikos sveikata (smurto, patyčių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		0	0	0	0	1
1.1.4.1	Stendas "Pagalba sau"	2025.04					1
1.1.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	1	1
1.1.5.1	Pranešimas "Vėdinkime patalpas"	2025.01				1	
1.1.5.2	Plakatas "Mikroklimato ir vėdinimo įtaka sveikatai"	2025.01					1
1.1.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		3	60	0	0	0
1.1.6.1	Paskaita-diskusija "Rūkymui NE!"	2025.05	1	20			
1.1.6.2	Diskusija "Pasyvus rūkymas"	2025.05	1	20			
1.1.6.3	Paskaita-diskusija "Elektroninės cigaretės"	2025.11	1	20			
1.1.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		4	60	0	0	0
1.1.7.1	Paskaita-diskusija „Brendimo pokyčiai“ berniukams	2025.02	1	10			
1.1.7.2	Paskaita-diskusija „Kaip aš keičiuosi“ mergaitėms	2025.02	1	10			
1.1.7.3	Paskaita-viktorina "Lytinis brendimas"	2025.06	1	20			
1.1.7.4	Paskaita-diskusija "Paauglystė-kas tai?"	2025.12	1	20			
1.1.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		9	176	0	2	0
1.1.9.1	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Mažųjų asmens higiena"	2025.01	1	18			
1.1.9.2	Pamoka-praktiniai užsiėmimai "Mokausi būti švarus"	2025.02	1	18			
1.1.9.3	Pamoka-praktinis užsiėmimas „Erkių pernešamų ligų profilaktika,,	2025.03	1	20			
1.1.9.4	Diskusija-praktiniai užsiėmimai "Švarios rankos-gera sveikata!"	2025.05	1	20			
1.1.9.5	Paskaita-praktinis darbas "Asmens higiena ir pedikuliozės profilaktika"	2025.09	4	80			
1.1.9.6	Pranešimas "Informacija bendruomenei"	2025.09				1	
1.1.9.7	Pamoka-praktinis užsiėmimas "Rankų švara-gera sveikata!"	2025.11	1	20			
1.1.9.8	Pranešimas "Saugokime save ir kitus!"	2025.11				1	
1.1.10.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		1	18	0	0	0
1.1.10.1	Pamoka-praktinis darbas "Dantukų draugai ir priešai"	2025.04	1	18			
1.1.10.a	Ikimokyklinukų ir priešmokyklinukų tėvų burnos higienos mokymas		0	0	0	0	0
1.1.10.b	Pirmų klasių mokinių burnos higienos mokymas		1	15	0	0	0
1.1.10.b.1	Pamokos-praktiniai mokymai „Burnos higiena" 1 kl.	2025.12	1	15			
1.1.11.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.12.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		6	105	0	1	1

1.1.12.1	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Kaulų lūžiai. Pirmoji pagalba"	2025.04	1	20			
1.1.12.2	Pamoka-diskusija "Vasaros pavojai"	2025.06	1	20			
1.1.12.3	Pamoka „Saugi vasara"	2025.06	1	20			
1.1.12.4	Stendas „Vasarą elkis saugiai !"	2025.06					1
1.1.12.5	Pranešimas „Atšvaitą nešioti privalai"	2025.11				1	
1.1.12.6	Pamoka-praktiniai užsiėmimai „Būk saugus kelyje. Atšvaitai"	2025.11	1	15			
1.1.12.7	Pamoka -diskusija "Žiemos pavojai"	2025.12	2	30			
1.1.13.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.1.14.	Kitos		0	0	0	0	0
1.2.	Skirti mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (1.2.1–1.2.14)		6	96	0	2	3
1.2.1.	Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai		0	0	0	0	0
1.2.2.	Sveika mityba ir nutukimo prevencija		0	0	0	0	0
1.2.3.	Fizinis aktyvumas		0	0	0	0	0
1.2.4.	Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)		0	0	0	1	0
1.2.4.1	Pranešimas "Pasaulinė svavižudybių prevencijos diena"	2025.09				1	
1.2.5.	Aplinkos sveikata		0	0	0	0	0
1.2.6.	Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija		1	20	0	1	0
1.2.6.1	Pranešimas "Pasaulinė diena be tabako"	2025.05				1	
1.2.6.2	Paskaita-viktorina "El.cigaretės"	2025.05	1	20			
1.2.7.	Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija		1	20	0	0	1
1.2.7.1	Protmūšis skirtas Pasaulinei AIDS dienai	2025.12	1	20			
1.2.7.2	Stendas "Pasaulinė AIDS diena"	2025.12					1
1.2.8.	Tuberkuliozės profilaktika		0	0	0	0	1
1.2.8.1	Stendas "Pasaulinė tuberkuliozės diena"	2025.03					1
1.2.9.	Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena		0	0	0	0	0
1.2.10.	Supratimo apie mikroorganizmų atsparumą antimikrobinėms medžiagoms didinimas 9 kl. mokiniams		1	20	0	0	1
1.2.10.1	Paskaita -diskusija "Mikroorganizmų atsparumas antibiotikams"	2025.10	1	20			
1.2.10.2	Stendas "Antibiotikus vartok atsakingai"	2025.11					1
1.2.11.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena		0	0	0	0	0

1.2.12.	Kraujotakos sistemos ligų profilaktika		2	16	0	0	0
1.2.12.1	Paskaita-praktiniai užsiėmimai "Sveika širdis. AKS matavimas"	2025.01	1	10			
1.2.12.2	Akcija mokyklos bendruomenei „Įsivertink savo AKS bei kūno masės sudėtį,,	2025.09	1	6			
1.2.13.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija		1	20	0	0	0
1.2.13.1	Pirmos pagalbos praktiniai mokymai "Mokausi suteikti pirmąją pagalbą"	2025.01	1	20			
1.2.14.	Onkologinių ligų profilaktika		0	0	0	0	0
1.2.15.	Kitos		0	0	0	0	0
2.	Mokyklų, naujai įsitraukusių į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą, dalis		0				
2.a	Mokyklų, naujai įsitraukusių į aktyvių mokyklų tinklą, dalis		0				
3.	Mokyklų naujai pradėjusių taikyti švediško stalo maitinimo principą skaičius, vnt.		0				
4.	Suteiktų individualių konsultavimo paslaugų skaičius mokyklos bendruomenei (vnt.):		162				
4.1.	Skirti mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai, iš viso: (3.1.1–3.1.3)		124				
4.1.1.	mokiniam		75				
4.1.2.	mokinių tėvams		25				
4.1.3.	mokyklų darbuotojams		24				
4.2.	Skirtų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), visuomenės sveikatos priežiūrai (3.2.1–3.2.3)		38				
4.2.1.	mokiniam		17				
4.2.2.	mokinių tėvams		6				
4.2.3.	mokyklų darbuotojams		15				
5.	Įvertintų mokinių profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius:		260				
5.1.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		200				
5.2.	įvertintų mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), profilaktinių patikrinimų pažymų skaičius		60				
6.	Suteiktų pirmos pagalbos veiksmų mokiniams skaičius		62				

6.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	52
6.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	10
7.	Suteiktų gydytojo rekomendacijų įgyvendinimo veiksmų mokiniams skaičius (bendras su savirūpa):	30
7.1.	mokiniam, ugdomiems pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	20
7.2.	mokiniam, ugdomiems pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	10
8.	Mokinių patikrų dėl asmens higienos skaičius:	100
8.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.), patikrų skaičius	100
8.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.), patikrų skaičius	0
9.	Informavimo apie vykdytus renginius ir paskaitas veiksmų skaičius	3
10.	Parengtų savirūpos planų skaičius:	0
10.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	0
10.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
11.	Lėtinėmis neinfekcinėmis ligomis sergančių mokinių, kuriems reikalinga pagalba savirūpai (pagal tėvų prašymus) skaičius, vnt.	1
11.1.	mokinių, ugdomų pagal ikimokyklinio, priešmokyklinio, pradinio, pagrindinio ugdymo programas (5-8 kl.)	1
11.2.	mokinių, ugdomų pagal pagrindinio ir vidurinio ugdymo programas (9-12 kl.)	0
12.	NVSC specialistų nurodytų užkrečiamųjų ligų epidemiologinės priežiūros priemonių įgyvendinimo mokykloje skaičius	1
13.	Objektų susijusių su mokyklos infrastruktūros tobulinimu skaičius, vnt.	0
14.	Tėvų/globėjų/rūpintojų anketinėje apklausoje dalyvavusių asmenų skaičius	10
15.	Išanalizuoti duomenys apie mokinių gyvenseną:	0
15.1.	konsultacijų tėvams dėl vaikų fizinio pajėgumo rezultatų įvertinimo (rezultatams esant sveikatos rizikos zonoje), skaičius, vnt.	0
15.2.	atliktų gyvensenos tyrimų skaičius	0

16.	Vaiko gerovės komisijos posėdžių skaičius	1
17.	Mokyklos bendruomenės informavimo apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų skaičius	1
18.	Mokinių ugdymo proceso organizavimo ir mokyklos aplinkos atitikties higienos normoms vertinimų skaičius	1
19.	Pasiūlymų mokyklos administracijai, dėl mokinių sveikatos stiprinimo ir mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įtraukimo į mokyklos strateginius veiklos planus, skaičius	1
20.	Mokyklos ar maitinimo paslaugos teikėjo darbuotojų, atsakingų už mokinių maitinimą, konsultacijų sveikos mitybos ir maisto saugos klausimais skaičius	3
21.	Mokinių maitinimo organizavimo patikrinimų skaičius	20
22.	Dalyvavimo įsivertinant mokyklos veiklą skaičius	0

Suderinta : Marijampolės savivaldybės visuomenės sveikatos biuro direktorė Lina Laukaitienė

Parengė : Visuomenės sveikatos specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą mokykloje Oksana Ulevičienė

Pateikimo data: 2025-02-19