

Marijampolės sav. Liudvinavo Kazio Borutos gimnazija. A. Juozapavičiaus g. 1, Liudvinavas, Marijampolė

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

1-3 metų

Išstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis
Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta grikių kruopų košė (tausojantis) (7)	R01/5A	130	163,53
Fermentinis sūris sviestas, batonas su sėlenomis (1,7)	U01/2A	45/0/0	161,87
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Viso			325,40

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška ryžių kruopų sriuba (7)	S20/1A	130	95,42
Konvekciniėje krosnelėje keptas natūralus vištienos filė kepsnelis (tausojantis) (1,3)	Š05/4A	65	191,15
Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L05/1A	45	23,85
Virtos daržovės (augalinis)	L111D	50	16,32
Perlinių kruopų košė (augalinis)	R10/4B	80	142,56
Geriamas vanduo su apelsinais	G02/1A	98/2	0,84
Viso			470,13

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Braškių ir obuolių gėrimas	G06/1B	160	60,51
Ryžių traputis	KPZ4	8	29,20
Viso			89,71

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pica su kepta vištiena ir marinuotais agurkais (1,3)	M11/1A	100	252,39
Jogurto ir pomidorų padažo pagardas (7)	P17/1B	30	23,24
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Viso			282,63

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

1 savaitė antradienis

Roma Raškevičienė
2025-08-29

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Varškė su trintomis uogomis ir grietine (7)	T02/1D	44/22/14	120,22
Karštas sumuštinis (1,7)	U02/1A	65/0/0	172,86
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Viso			300,08

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Burokėlių sriuba (augalinis)	S01/2A	100	48,18
Kietagrūdžiai makaronai su jautiena ir pomidorų padažu (tausojantis) (1)	J08/1B	160	240,62
Rauginti kopūstai su morkomis, svogūnais ir aliejumi (augalinis)	L02/1A	80	41,16
Agurkų - pomidorų salotos (augalinis)	L12/1A	80	29,09
Vaisiai/uogos	-	100	89,00
Viso			448,05

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Daržovių sriuba su vištienos kukulaičiais	S24/1A	100	90,85
Viso			90,85

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konvekinėje krosnelėje apkeptos virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	D02/4A	120	132,59
Varškės padažas su agurkais (7)	P11/1A	50	87,69
Kefyras (2.5% rie.) (7)	G05/2A	100	51,00
Viso			271,28

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

1 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Keptas garuose natūralus omletas (tausojantis) (1,3,7)	K05/1B	100	154,58
Pilno grūdo ruginė duona, sviestas (82% rieb.) (1,7)	U05/3A	30/0	96,46
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	L61/1D	30	19,20
Pomidorų padažas	P01/1A	25	23,75
Švieži agurkai (augalinis)	L071A	30	3,30
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Viso			297,29

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	S09/1A	100	74,89
Konvekciniėje krosnelėje keptas varškės pudingas (tausojantis) (1,3,7)	V04/4A	130	263,35
Trintos avietės	P041A	30	7,90
Plakta grietinėlė (7)	P06/1A	30	71,00
Šaltas arbatos gėrimas	G071B	150	37,00
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Viso			461,14

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Pieniškas kokteilis su bananais (7)	T05/1A	180	117,22
Viso			117,22

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Plovas su kiauliena (tausojantis)	J22/1A	150	264,17
Marinuoti agurkai	L072A	50	9,50
Viso			273,67

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

1 savaitė ketvirtadienis
Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta avižinių dribsnių košė (tausojantis) (1,7)	R07/5A	150	185,66
Varškės desertas (7)	T04/1A	50	87,69
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Viso			288,85

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)	S03/1A	100	47,13
Troškinta kalakutiena su daržovėmis (tausojantis) (1)	Š03/3A	70/0	113,81
Šviežių morkų salotos su kepintomis saulėgrąžomis ir saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L03/10C	60	56,42
Įvairių rūšių salotų lapelių mišinys (augalinis)	L14/1C	60	20,67
Virti griekiai (augalinis)	R01/1A	80	104,98
Vaisiai/uogos	-	100	53,00
Viso			396,01

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška ryžių kruopų sriuba (7)	S20/1A	130	95,42
Viso			95,42

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Daržovių troškinys su vištiena ir pupelėmis (tausojantis) (1)	Š10/1A	166/0/0	246,62
Nesaldintas razinų kompotas	G03/6B	100	21,00
Viso			267,62

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

1 savaitė penktadienis
Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virta pieniška dešrelė	J01/1A	60	154,20
Virti griekiai (augalinis)	R01/1A	80	104,98
Burokėlių salotos su šviežiais agurkais ir aliejaus užpilu (augalinis)	L04/1A	85	71,88
Pomidorų padažas	P01/1A	25	23,75
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1A	103/0	0,93
Viso			355,73

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Žirnių sriuba (augalinis)	S08/1A	100	70,38
Jūros lydekų filė maltinis virtas garuose (tausojantis) (1,3,4,7)	Ž02/1A	75	126,85
Šviežių kopūstų ir konservuotų kukurūzų salotos su aliejaus užpilu (augalinis)	L16/1D	60	38,86
Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais ir paprika (augalinis)	L08/1B	50	16,74
Miežinių kruopų garnyras (tausojantis)	R03/1A	100	156,50
Viso			409,33

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Bandelė su obuoliais (savo gamybos) (1,3,7)	T07/1A	45	122,60
Viso			122,60

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Blynėliai su morkomis (tausojantis) (1,3,7)	M02/1A	120	233,03
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Natūralaus jogurto padažas (7)	P16/1A	30	33,90
Vaisiai/uogos	-	100	53,00
Viso			319,94

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

2 savaitė pirmadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Blyneliai su varške (1,3,7)	M05/2A	130	349,08
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1A	103/0	0,93
Trintos avietės	P041A	30	7,90
Vaisiai/uogos	-	50	19,00
Viso			376,91

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konservuotų rūgštynių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)	S06/1A	100	55,34
Vištienos šlaunelių apkepas (tausojantis) (1,3,7)	Š15/1A	85	200,38
Grietinės ir sviesto padažas (1,7)	P14/1A	30	115,40
Įvairių rūšių salotų lapelių mišinys (augalinis)	L14/1C	60	20,67
Virtos daržovės (augalinis)	L111D	50	16,32
Virti griekiai (augalinis)	R01/1A	80	104,98
Viso			513,08

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Sūrio lazdelės (40% rie.) (7)	U04/1B	20	60,40
Viso			60,40

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Konvekinėje krosnelėje apkeptos tortilijos su daržovėmis ir sūriu (tausojantis) (1,7)	M06/1A	97/0	296,73
Pomidorų padažas	P01/1A	25	23,75
Nesaldinta juodoji arbata	G01/5A	100	0,00
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Viso			327,49

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

2 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Šešių grūdų kruopų košė (tausojantis) (1,7)	R14/1B	180	158,90
Varškės sūrelis (7)	PGZ3	100	188,00
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Viso			346,90

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pomidorinė sriuba su nešlifuoti ryžiais (augalinis)	S08/5A	100	52,53
Kiaulienos kumpio guliašas (tausojantis) (1)	J14/4A	95/0	162,76
Pekininių kopūstų ir pomidorų salotos su saldžiarūgščiu aliejaus užpilu (augalinis)	L05/1A	45	23,85
Švieži agurkai (augalinis)	L071A	30	3,30
Bulvių košė (7)	D01/2A	80	98,62
Geriamas vanduo su citrina	G02/2A	102/0	0,62
Vaisiai/uogos	-	100	53,00
Viso			394,67

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška ryžių kruopų sriuba (7)	S20/1A	130	95,42
Ryžių traputis	KPZ4	8	29,20
Viso			124,62

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Mieliniai blynai su sėlenomis (1,3,7)	M03/1A	100	225,20
Grietinė (30% riebi) (7)	P10/1D	20	58,80
Braškių ir obuolių gėrimas	G06/1B	160	60,51
Viso			344,51

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

2 savaitė trečiadienis

Roma Raškevičienė
2025-08-29

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Virtas kiaušinis (3)	K03/1A	60	94,20
Pilno grūdo ruginė duona, sviestas (82% rieb.) (1,7)	U05/3A	30/0	96,46
Švieži agurkai (augalinis)	L071A	30	3,30
Nesaldinta arbata su pienu (2.5% rieb.)	G01/3A	100/0	13,75
Vaisiai/uogos	-	100	89,00
Viso			296,70

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Baltųjų pupelių sriuba (augalinis)	S07/1A	100	68,48
Apkepti varškėčiai (9% rieb.) (tausojantis) (1,3,7)	V07/3A	100	247,47
Natūralaus jogurto padažas (7)	P16/1A	30	33,90
Mėlynės	P07/1A	30	13,16
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Viso			370,01

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Jogurtas (7)	PGZ1	125	75,00
Viso			75,00

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga g	Energetinė vertė
Įdaryta bulvė su varške ir špinatais (tausojantis) (7)	D07/1B	150	166,52
Grietinės su česnakų padažas (7)	P15/1A	40	113,64
Šaltas arbatos gėrimas	G071B	150	37,00
Viso			317,16

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniškumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

2 savaitė ketvirtadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojančis) (7)	R05/5A	130	158,60
Varškės užtepėlė su krapais (7)	V08/1A	40	58,92
Batonas su sėlenomis (1)	U05/1A	25	70,75
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Paprikos lazdelės (augalinis)	L10/1B	30	8,70
Viso			296,97

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Šaltibarščiai (3,7)	S40/1A	150	55,90
Troškinta menkės filė su morkomis ir brokoliais (tausojančis) (4)	Ž03/1A	90/0	90,69
Virtos bulvės su krapais (7)	D02/3A	80	77,27
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	L13/1A	60	49,93
Džiovinų spanguolių kompotas	G03/8A	200	71,46
Vaisiai/uogos	-	50	19,00
Viso			364,25

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Sūrio lazdelės (40% riebi.) (7)	U04/1B	20	60,40
Viso			60,40

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virtas garuose morkų pudingas su varške (9% riebi.) (tausojančis) (1,3,7)	V05/1A	120	206,49
Trintos uogos	P12/1B	30	13,80
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Viso			220,29

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skiausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

2 savaitė penktadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virti varškėčiai (tausojantis) (1,3,7)	V03/3A	110	233,59
Grietinė (30% riebi) (7)	P10/1E	25	73,50
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1A	103/0	0,93
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Viso			323,52

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška miežinių kruopų sriuba (1,7)	S101B	100	65,81
Virtas garuose kalakutienos kumpelių maltinukas (tausojantis) (1,3,7)	Š09/1A	60	115,48
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai (tausojantis) (1)	M10/1A	80	116,21
Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais ir paprika (augalinis)	L08/1B	50	16,74
Virti burokėliai su citrininiu užpilu (augalinis)	L25/1A	55	31,48
Vaisiai/uogos	-	50	19,00
Viso			364,72

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Įvairių daržovių salotos su vištiena ir sūriu (1,7)	L65/1A	105	130,41
Viso			130,41

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Grikių kruopų košė su kepintais svogūnais (augalinis) (7)	R11/1B	150	196,24
Džiovintų abrikosų kompotas	G03/9B	150	36,58
Viso			232,83

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

3 savaitė pirmadienis
Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virti kietagrūdžiai makaronai su ciberžole ir sūriu (45% rieb.) (tausojantis) (1,7)	M01/1A	150/0	276,19
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Aisbergo salotos, konservuotų žirnelių ir paprikos skiltelių lėkštelė (augalinis)	L15/1C	60	20,16
Viso			296,35

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Moliūgų sriuba (augalinis)	S25/1B	100	35,55
Konvekinėje krosnelėje keptas natūralus vištienos kumpelių kepsnelis (tausojantis)	Š05/1A	65	167,73
Aisbergo salotos su agurkais, pomidorais ir paprika (augalinis)	L08/1B	50	16,74
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	L61/1D	30	19,20
Geriamas vanduo su citrina	G02/2A	102/0	0,62
Vaisiai/uogos	-	100	53,00
Miežinių kruopų košė su grietine (tausojantis) (1,7)	R09/2A	80	125,49
Viso			418,33

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Braškių ir obuolių gėrimas	G06/1B	160	60,51
Ryžių traputis	KPZ4	8	29,20
Viso			89,71

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Sklindžiai su kriaušėmis ir sėlenomis(1,3,7)	M04/1A	100	193,50
Uogienė	P13/1A	20	54,20
Viso			247,70

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

3 savaitė antradienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Jogurtas (7)	PGZ1	125	75,00
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Tiršta keturių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (1,7)	R15/1B	150	49,53
Vaisiai/uogos	-	100	89,00
Viso			213,53

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška grikių sriuba (7)	S19/1A	100	68,42
Plovas su jautiena (tausojantis)	J11/1A	150	322,55
Burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, porais ir aliejaus užpilu (augalinis)	L06/1B	80	64,74
Marinuoti agurkai	L072A	50	9,50
Viso			465,21

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Mielinė bandelė su karamelės įdaru (1,3,7)	DPZ9	70	224,00
Aisbergo salotos, konservuotų žirnelių ir paprikos skiltelių lėkštelė (augalinis)	L15/1C	60	20,16
Viso			244,16

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Žemaičių blynai su kalakutienos įdaru (1,3)	Š12/1A	120/0	183,41
Grietinė (30% riebi.) (7)	P10/1E	25	73,50
Raugintos pasūkos (0,7 % riebi.) (7)	G05/3B	130	42,90
Viso			299,81

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

3 savaitė trečiadienis

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

Roma Raškevičienė
2025-08-29

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pusryčių dribsniai su pienu (2.5% rieb.) (7)	U03/1A	150/0	181,50
Sūrio lazdelės (40% rieb.) (7)	U04/1B	20	60,40
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Viso			257,40

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis)	S08/6A	100	66,71
Virti varškėčiai (tausojantis) (1,3,7)	V03/3A	110	233,59
Trintos uogos su bananu	P051A	30	19,82
Šviežių daržovių rinkinukas (augalinis)	L60/1A	50	7,00
Vaisiai/uogos	-	50	19,00
Viso			346,13

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pineiškas kokteilis su bananais ir braškėmis (7)	T09/1B	180	115,79
Viso			115,79

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Virti kietagrūdžių kviečių makaronai su troškintomis daržovėmis ir paukštiena (tausojantis) (1)	Š11/1A	160/0	298,94
Nesaldinta juodoji arbata	G01/5A	100	0,00
Ryžių traputis	KPZ4	8	29,20
Viso			328,14

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Šviežių daržovių rinkinuke daržovės gali būti keičiamos atsižvelgiant į sezoniskumą.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

3 savaitė ketvirtadienis

Roma Raškevičienė
2025-08-29

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta manų kruopų košė (tausojantis) (1,7)	R08/2B	150	132,13
Vaisiai/uogos	-	30	13,16
Karštas sumuštinis (1,7)	U02/1A	65/0/0	172,86
Nesaldinta žolelių arbata	G01/2A	100	0,0
Viso			318,15

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Daržovių sriuba (augalinis)	S05/2A	100	28,79
Lašišos kepsnys(tausojantis) (4)	Ž05/1A	80	65,67
Virti nešlifuoti ryžiai (augalinis)	R05/2A	80	91,82
Įvairių rūšių salotų lapelių mišinys (augalinis)	L14/1A	80	27,56
Šviežių morkų salotos su sezamo sėklomis ir citrininiu užpilu (augalinis)	L03/5C	60	51,11
Šaltas arbatos gėrimas	G071B	150	37,00
Vaisiai/uogos	-	100	53,00
Viso			354,94

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Ispaninio šalavijo (čija) sėklų pudingas (7)	T11/1A	80	41,48
Viso			41,48

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Skryliai su varške (tausojantis) (1,3,7)	M081B	130	264,46
Nesaldinta vaisinė arbata	G01/4A	100	0,0
Trintos uogos	P12/1B	30	13,80
Paprikos lazdelės (augalinis)	L10/1B	30	8,70
Viso			286,96

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**

3 savaitė penktadienis

Roma Raškevičienė
2025-08-29

Požymis: 1-3 metų. Porcija 1 žmogui

1-3 metų pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Tiršta miežinių kruopų košė (tausojantis)(1,7)	R09/1A	180	187,26
Morkų lazdelės (augalinis)	L091A	50	15,50
Sūrio lazdelės (40% rie.) (7)	U04/1B	20	60,40
Nesaldinta juodoji arbata su citrina	G01/1A	103/0	0,93
Viso			264,09

1-3 metų pietūs

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Morkų sriuba su lęšiais (augalinis)	S17/1A	100	87,31
Troškinti kopūstai su pomidorų padažu ir mėsos kukuliais	J151B	130	136,39
Virtos bulvės su krapais (7)	D02/3A	80	77,27
Šviežių daržovių salotos (augalinis)	L13/1A	60	49,93
Nesaldintas džiovintų vaisių kompotas	G03/3A	100	22,80
Vaisiai/uogos	-	50	19,00
Viso			392,70

1-3 metų pavakariai

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Pieniška kietagrūdžių makaronų sriuba(1,7)	S18/1A	150	97,58
Viso			97,58

1-3 metų vakarienė

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga g	Energetinė vertė
Bulvių plokštainis (3,7)	D92/1A	120	181,46
Grietinė (30% rie.) (7)	P10/1C	30	88,20
Pienas (2.5% rie.) (7)	G05/1A	100	55,00
Viso			324,66

Vaikams sudarytos higieniškos sąlygos nemokamai atsigerti geriamojo vandens.

* Priklausomai nuo aplinkybių galimi laikini valgiaraščio pakitimai.

Skliausteliuose pažymėti patiekale esantys **alergenai!**